



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

Ο Άγγελος Πεντάρης “πάτησε γερά στα πόδια του” και “πήρε τη ζωή στα χέρια του”, κυριολεκτικά και μεταφορικά, όταν η τετραπληγία και η εγκεφαλική παράλυση του έλεγαν κατηγορηματικά “όχι”!

Ο Άγγελος Πεντάρης γεννήθηκε με τετραπληγία και εγκεφαλική παράλυση που σημαίνει ότι κανονικά δεν θα μπορούσε να κουνήσει τα χέρια και τα πόδια του, αδυνατώντας να έχει ανεξάρτητη ζωή. Ωστόσο, οι γονείς του έκαναν ό,τι ήταν δυνατό ώστε να τον βοηθήσουν να μεγιστοποιήσει τις δυνατότητές του και να μπορέσει να ζήσει χωρίς περιορισμούς.

Ο Άγγελος από τους πρώτους 9 μήνες της ζωής του και μέχρι σήμερα έχει ως προτεραιότητα στην καθημερινότητά του τη φυσικοθεραπεία και την γυμναστική, την οποία ακολουθεί εντατικά κι ανελλιπώς, κατακτώντας μέρα με τη μέρα κι ένα μικρό στόχο που τον οδηγεί στον μεγαλύτερο. Μέσω της γυμναστικής και της φυσικοθεραπείας να καταφέρει, αυτά που για τους περισσότερους είναι αυτονόητα. Να κινείται, να αυτοεξυπηρετείται, να είναι ανεξάρτητος.

Παρά τις ελάχιστες πιθανότητες που έδιναν οι γιατροί του, ο Άγγελος με πολύ κόπο και επιμονή υπερίκνησε την αναπηρία, αλλάζοντας το κατά τ' άλλα “προδιαγεγραμμένο” μέλλον του! Αντ' αυτού, κατάφερε να γυμνάζεται, αποκτώντας εξαιρετική φυσική κατάσταση, να γίνει επαγγελματίας ντράμερ σε πολλές μπάντες και motivational speaker παρακινώντας άλλους ανθρώπους να “πάρουν τη ζωή τους στα χέρια τους” ακόμα κι όταν αυτό φαντάζει πρακτικά αδύνατο!

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΝΤΡΑΜΣ

Η αγάπη του για την μουσική και τα ντραμς ξεκίνησε από μικρή ηλικία. Σε ηλικία 17 ετών, μετακόμισε στο Λος Άντζελες, για να σπουδάσει μουσική σε ένα πολύ δύσκολο πρόγραμμα στο Πανεπιστήμιο Los Angeles College of Music στην Καλιφόρνια. Ήταν ένας από τους τρεις μαθητές που αποφοίτησαν από μια τάξη με 13 φοιτητές αρχικά.

Κατά τις σπουδές του, έζησε εκπληκτικές εμπειρίες, γνωρίζοντας κόσμο που τον "αγκάλιασε" για το ταλέντο του αλλά και την θετική του ενέργεια. Αξίζει να σημειωθεί ότι έδωσε συνέντευξη σε ένα από τα μεγαλύτερα κανάλια στο Youtube, το Drum Channel, όπου πριν από τον Άγγελο είχε φιλοξενήσει τον ντράμερ των Red Hot Chili Peppers (Chad Smith) και μετά εκείνον της Ariana Grande (Aaron Spears).

Σήμερα, με εφόδια την αγάπη, την εμπειρία και τις γνώσεις του στη μουσική, κατάφερε να ανοίξει το πρώτο του μουσικό studio στην Αθήνα, τα Gem Studios, για να δώσει στέγη και σε άλλα μουσικά ταλέντα.

Πρόσφατα, ολοκλήρωσε το πρώτο προσωπικό του μουσικό project στο YouTube, το Reflection, με κομμάτια εμπνευσμένα από το ταξίδι της ζωής του. Το Reflection αποτελείται από πέντε επεισόδια, με πέντε τραγούδια, αφιερωμένα σε διαφορετικά στάδια της μέχρι τώρα πορείας του. Σε κάθε επεισόδιο, ο Άγγελος μιλά για τα τραγούδια, τη μουσική και τη ζωή του.

Τον Μάιο του 2022 ήταν ένας από τους drummers που συμμετείχε στο 5ο Athens Drum Festival, το φεστιβάλ που έγινε θεσμός και είναι το μεγαλύτερο Drum φεστιβάλ στην Αθήνα!

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

UNIQUE DRUM SHOWS & DRUM COVERS

Το τελευταίο διάστημα ο Άγγελος συμμετέχει σε συναυλίες σε συνεργασία με ταλαντούχους καλλιτέχνες ενώ παράλληλα αναλαμβάνει live drum shows σε μουσικές σκηνές και επιλεγμένα bars.

Η αγάπη του για τα drums τον έχει οδηγήσει στην εκτέλεση πολλών επιτυχημένων drum covers αγαπημένων τραγουδιών τα οποία μπορείτε να απολαύσετε στο Instagram Profile του και στο Κανάλι του στο YouTube.

HERO: ΜΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ
ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΑΛΗΘΙΝΗ ΙΣΤΟΡΙΑ
ΤΟΥ ΑΓΓΕΛΟΥ ΠΕΝΤΑΡΗ

Η Lionsroar Drumline Hellas, Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία και ο Χάρης Παναγιωτόπουλος συνεργάστηκαν με τον Άγγελο για την δημιουργία της ταινίας μικρού μήκους "Hero" η οποία βασίζεται στην ζωή του! Ένα φιλμ που μέσα από τα βιώματα του νεαρού drummer και motivational speaker από μια ζωή που τον ήθελε παράλυτο, εκείνος «σπκώθηκε» και ξεδεύοντας αμέτρητες ώρες σε φυσιοθεραπεία και προπόνηση κατάφερε όχι μόνο να ανακτήσει τα άκρα του και να περπατήσει, αλλά στο τέλος να πετύχει το όνειρό του. Να γίνει drummer!

Μια ταινία που θα σου δείξει ότι αν το βάλεις σκοπό να πετύχεις, τίποτα δεν είναι αδύνατο. Το project είχε μη κερδοσκοπικό σκοπό. Ωστόσο, όποιος δει την ταινία και θέλει μπορεί να βρει το link κάτω από την ταινία και να κάνει δωρεά στο ίδρυμα "η Χαρά". Το ίδρυμα το επέλεξε ο ίδιο ο Άγγελος. Είναι ένα ίδρυμα που φιλοξενεί άτομα με νοητικές και κινητικές διαφορετικότητες. Αξίζει να σημειωθεί ότι όσοι παίζουν στην ταινία είναι οι αληθινοί άνθρωποι σε αυτό το ταξίδι του Άγγελου. Είναι οι γονείς του, η φυσικο-

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

Θεραπεύτρια του, ο φίλος του που τον κρατάει στο αμαξίδιο.

TEDX ATHENS 2022: ΜΙΑ ΣΥΝΑΡΠΑΣΤΙΚΗ
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΤΟ «ΜΕΓΑΛΟ ΑΓΝΩΣΤΟ»

Ο Άγγελος πιστεύει ότι όλα ξεκινούν με μια θετική σκέψη. Καθώς ποτέ δεν τα παράτησε ούτε πήρε το «όχι» για απάντηση, στο TEDx Athens μοιράστηκε την ιστορία του με τον κόσμο, σε συνεργασία με ταλαντούχους καλλιτέχνες την απογείωσε με ένα live performance και για αυτόν ένα όνειρο ζωής έγινε πραγματικότητα!

ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Για τον Άγγελο, η γυμναστική δεν είναι απλά χόμπι ή τρόπος ζωής όπως συνηθίζεται να λέγεται. Είναι η ίδια η ζωή! Είναι το μέσο για να μπορεί να είναι λειτουργικός κι ανεξάρτητος, έτσι περνάει πολλές ώρες ενισχύοντας τη φυσική του κατάσταση. Η αθλητική νοοτροπία που έχει αναπτύξει τον έκανε να έρθει σε επαφή με διάφορα είδη γυμναστικής αλλά και extreme sports! Ένα από τα αγαπημένα του είναι το wind surfing!

MOTIVATIONAL SPEAKING

Η διαμονή του στις Η.Π.Α. του έδωσε την ευκαιρία να μιλήσει σε ένα ευρύτερο κοινό για όσα έχει ζήσει, με τη μορφή Motivational Speaking. Βρέθηκε καλεσμένος σε μια μεγάλη σειρά εκδηλώσεων, όπου είχε την ευκαιρία να εμπνεύσει τον κόσμο με το εντυπωσιακό ταξίδι του στη ζωή και τις δυσκολίες που έχει ανταπεξέλθει. Το ταξίδι αυτό συνεχίζεται δυναμικά, καθώς εξακολουθεί να εμπνέει καλεσμένους σε εκδηλώσεις και εκπομπές στην Ελλάδα αλλά και σε

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

άλλες χώρες όπως η Πολωνία. Για τον Άγγελο, το Motivational Speaking δεν είναι κάτι δύσκολο. Προκύπτει από την αέναη πηγή θετική ενέργειας που έχει μέσα του και είναι κάτι που νιώθουν όλοι όσοι τον γνωρίζουν! Η αποστολή του τώρα είναι να εμπνεύσει τον κόσμο να βγάλει τον καλύτερό του εαυτό και να τον βοηθήσει να βρει το πάθος του.

Εδώ μπορείτε να βρείτε το site του Άγγελου με πρόσθετες πληροφορίες και περιεχόμενο σχετικά με τον ίδιο: <https://linktr.ee/angelopentaris>



THE GAME CHANGERS

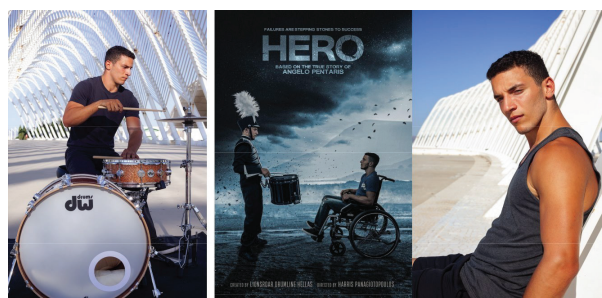


MDRT DAY, ATHENS 2023



ANGELOS
PENTARIS

MAIN PLATFORM



THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

Angelo Pentaris was born with cerebral palsy and quadriplegia. During his diagnosis, at the age of four months, it became clear that he would not be able to move his arms and legs, making him unable to lead an independent life. However, his parents did everything possible to help him maximize his potential and enable him to live without limitations. From the first nine months of his life until today, Angelo prioritizes physical therapy and intensive exercise in his daily life, conquering day by day a small goal that leads him to the bigger one.

Despite the slim odds given by his doctors, Angelo, with much effort and perseverance, overcame the disability, changing his otherwise "predetermined" future. Through hard work, he got into an excellent physical condition and achieved what most people take for granted: to move, take care of himself, and be independent. Now, he is a professional drummer and motivational speaker, inspiring others to "take their lives into their own hands" even when it seems practically impossible.

THE DRUMMER

Angelo Pentaris devoted himself from a young age to his love for music. At 17, he left for America, where he became one of three students in his year to graduate from the Los Angeles College of Music, where he received a Bachelor of Music degree with an emphasis in Drum Performance.

During his studies, he lived amazing experiences, touring and playing with several bands, and getting to know people who "embraced" him for his talent and positive energy. It is worth noting that he gave an interview on Drum Channel, which hosted before him the drummer of Red Hot Chili Peppers (Chad Smith) and, after, that of Ariana Grande (Aaron Spears).

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

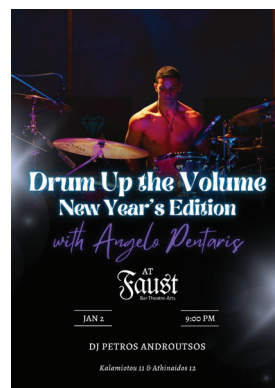
MDRT DAY, ATHENS 2023

In May 2022 he was one of the drummers that played on the stage of the 5th Athens Drum Festival, the biggest drumming event in Greece.

Since then, he has been hosting his Drum Up the Volume events in some of the most popular places of Athenian entertainment. Some examples include:



26.09.2022, The Foundry
Suites Athens



02.01.2023, Faust
Bar-Theater-Arts



04.02.2023, Faust
Bar-Theater-Arts

PRESS RELEASE

On September 26, the heart of the most easygoing and unpretentious Athenian entertainment beats to the dynamic and enthusiastic rhythm of the drums. In the most explosive collaboration of the year, Angelo Pentaris sets the tempo, and the rooftop garden of The Foundry Suites Athens dances

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

against the backdrop of the unique view of the Acropolis and the hill of Filopappos. Red Hot Chili Peppers, Arctic Monkeys, and 2Pac meet Taylor Swift, Dua Lipa, and Lizzo, in a night filled with covers and remixes of top hits of the last decades, from the wild 90s to today.

The program curated by DJ Petros Androutsos together with Angelo Pentaris will be enriched by the audience's choices, shaping the energy and mood of the concert and thus creating a unique tailor-made experience designed especially for the visitors of the city's most beloved rooftop.

Moreover, Angelo recently decided to take a further step in his music career, entering the world of music production and opening GEM Studios in Neo Heraklion. It is a unique, multi-purpose, creative space where artists, educators, and content creators can find inspiration. Learn more about Gem Studios in the link below: <https://gemstudios.gr/>

PRESS RELEASE

In recent years, Angelo Pentaris has given many speeches both in Greece and abroad, urging people not to give up in the face of difficulties in order to become the best version of themselves. His talks around the world are often accompanied by live drumming performances in collaboration with various artists.

At TedX Athens 2022, held on May 28, 2022, at the SNFCC, Angelo revealed to the audience a Great Unknown: the power of will. Through his speech Moving from Fear to Faith, after which he played the drums, he showed how he turned fear from an obstacle into a driving force.

<https://www.youtube.com/watch?v=90-1sAS-Gf8>

THE GAME CHANGERS



ANGELOS PENTARIS

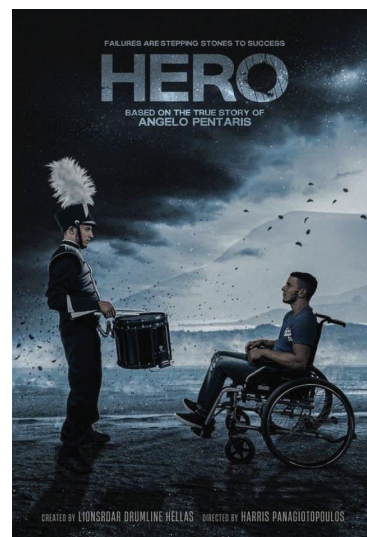
MAIN PLATFORM

MDRT DAY, ATHENS 2023

As part of his effort to inspire others, Angelo collaborated with Lionsroar Drumline Hellas, a non-profit organization, and Haris Panagiotopoulos to create the short film "Hero" which is based on his life. The film shows the experiences of the young drummer and motivational speaker. When life wanted him paralyzed, he "got up" and, by spending countless hours in physiotherapy and training, managed not only to regain control of his limbs and walk but, ultimately, to make his dream a reality: become a drummer!

The film shows that nothing is impossible if you set your mind to succeed. The project had a non-profit purpose. However, anyone who watches the film can find a link below and donate to the "Hara" foundation, an organization chosen by Angelo himself that accommodates people with mental and mobility difficulties.

https://www.youtube.com/watch?v=rG4OoYg_lcg



THE GAME CHANGERS